

Einleitung

9

Ankunft und erste Eindrücke

„Besser auf neuen Wegen etwas stolpern als in alten Pfaden auf der Stelle zu treten. 13

„Wenn ein Freund von weit her kommt, ist das nicht auch ein Grund zur Freude?“ 21

„Gehst du zur Tür hinaus, frage nach dem Weg; kommst du in ein Dorf, frage nach den Sitten.“ 31

Durch das Leben gehen

„Jede Minute, in der man nicht lernt, ist verlorene Zeit.“ - *Kindergarten und Grundschule* 43

„Lernt das schwarze Haar nicht fleißig und früh, bereut es das weiße Haar später.“ - *Die Mittelschule* 53

„Lehrer öffnen dir die Tür, hindurch gehen musst du selbst.“ - <i>Exkurs: Der Deutschunterricht</i>	65
„Lernen ist wie das Rudern gegen den Strom, sobald man aufhört, treibt man zurück.“ - <i>Die Studienzeit</i>	73
„Heirate nicht den, den Du liebst, sondern liebe den, den Du heiratest.“ - <i>Die Hochzeit</i>	77
„Willst Du ein Leben lang glücklich sein: Liebe Deine Arbeit.“ - <i>Familie und Beruf</i>	83
„Die Lebensspanne ist dieselbe, ob man sie lachend oder weinend verbringt.“ - <i>Alter und Tod</i>	91

Die drei Säulen der chinesischen Gesellschaft

„ Die drei Lehren sind eins“ - <i>Einführung</i>	103
„Du sollst unersättlich im Lernen und unermüdlich im Lehren sein.“ - <i>Konfuzianismus</i>	105
„Der Schlüssel zum Erfolg ist Geduld.“ - <i>Daoismus</i>	109
„In der Ruhe liegt die Kraft.“ - <i>Buddhismus</i>	115

Mobilität

- „Die längsten Wege sind unbekannte Abkürzungen.“ 119
- *Den chinesischen Führerschein machen*
- Reisen ist keine Geometrie.“ - *Der 1. Ausflug mit dem eigenen Auto* 127

Freizeitbeschäftigungen und Hobbies

- „Für das Volk ist das Essen der Himmel.“ 139
- *Das chinesische Essen*
- „Übung macht den Meister.“ - *Karaoke & Tanz* 147
- „Spieler geraten in Verwirrung, während die Zuschauer klar sehen.“ - *Sport & Spiel* 155
- „Ein Bild ist tausend Worte wert.“ - *Soziale Medien* 169

Innehalten

- „Wer an seine Träume glaubt, verschläft das Leben.“ 177

Feste feiern

- „Wenn die Wurzeln fest sind, braucht man den Wind nicht zu fürchten.“ - *Mit Festen durch das Jahr* 183
- „Fege den Staub des letzten Jahres fort und mit ihm alle ungunen Gefühle.“ - *Das Frühlingsfest* 189

Durch Stadt und über Land

- „Schau nach vorne, nicht nach hinten.“ - *Beijing* 199
- „Sich wie ein Fisch auf dem Trockenen fühlen.“ - *Shanghai* 209
- „Scharfes Essen und hübsche Frauen.“ - *Chengdu* 217
- „Wer sanft auftritt, kommt weit.“ - *Eine Reise durch Sichuan* 229

Partner sein

- „Ein Freund mehr, ein Weg mehr.“ - *Freundschaft und Partnerschaft* 263

„Drei Fuß dickes Eis ist nicht das Ergebnis eines frostigen Tages.“ – <i>In China Geschäfte machen</i>	271
„Wer mit Tugend regiert, ist wie der Nordstern.“ - <i>Zur aktuellen Politik</i>	283
Abschied	
„Wenn das Alte nicht geht, kann das Neue nicht kommen.“	295
Danksagung	307
Quellen- und Literaturverzeichnis	311